



# TERZO RAPPORTO Ottus **SPORT**

IN TOSCANA - ANNO 2020

19

MAGGIO 2021

**Impatto del lockdown negli stili di vita dei bambini e degli adolescenti: mancanza di attività fisica, sedentarietà e abitudini alimentari**

Fabio Voller  
ARS Toscana



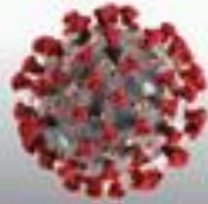
Regione Toscana



**ARS TOSCANA**  
agenzia regionale di sanità



# COVID-19 nei bambini e negli adolescenti



## CORONAVIRUS

I dati del Covid-19 in Toscana e in Italia

[www.ars.toscana.it](http://www.ars.toscana.it)

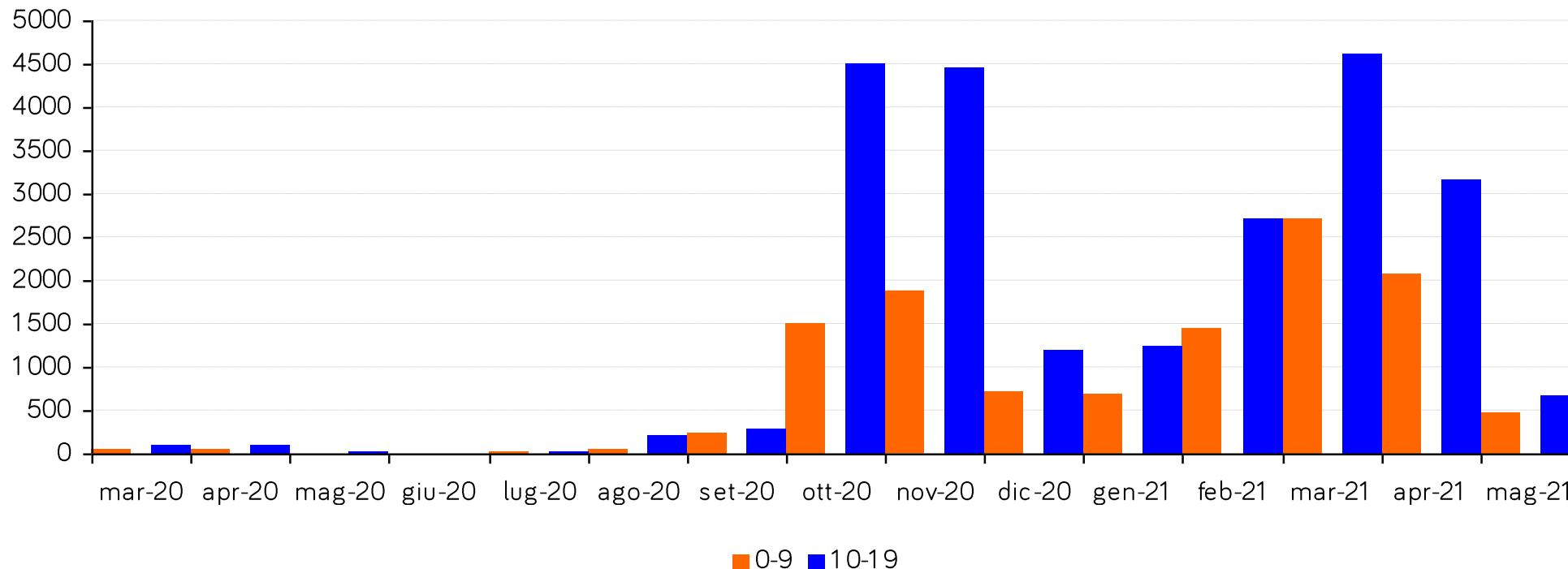


# Bambini e ragazzi positivi al SARS-CoV-2

Casi 0-9 anni: 11.953 pari al 4,4% dei casi rilevati in Toscana

Casi 10-19 anni: 23.363 pari al 8,7% dei casi rilevati in Toscana

Numero di casi positivi al SARS-CoV-2 per classe di età e per mese di effettuazione del tampone

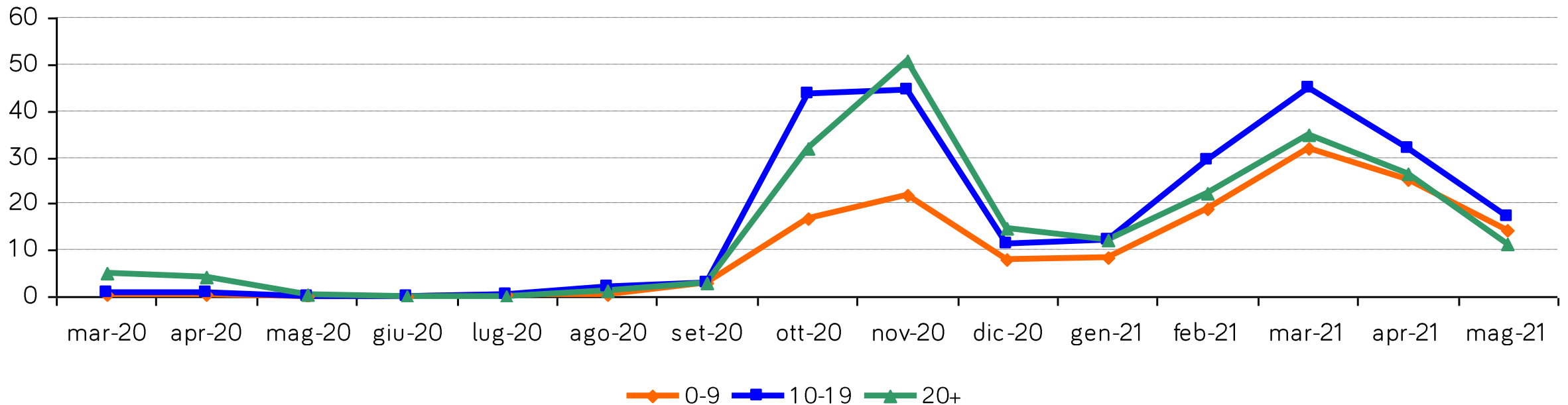


**Maschi:  
52%**



# Casi positivi al SARS-CoV-2 su 100.000 residenti

Casi positivi al SARS-CoV-2 per 100.000 residenti (media giornaliera) per classe di età e per mese di effettuazione del tampone

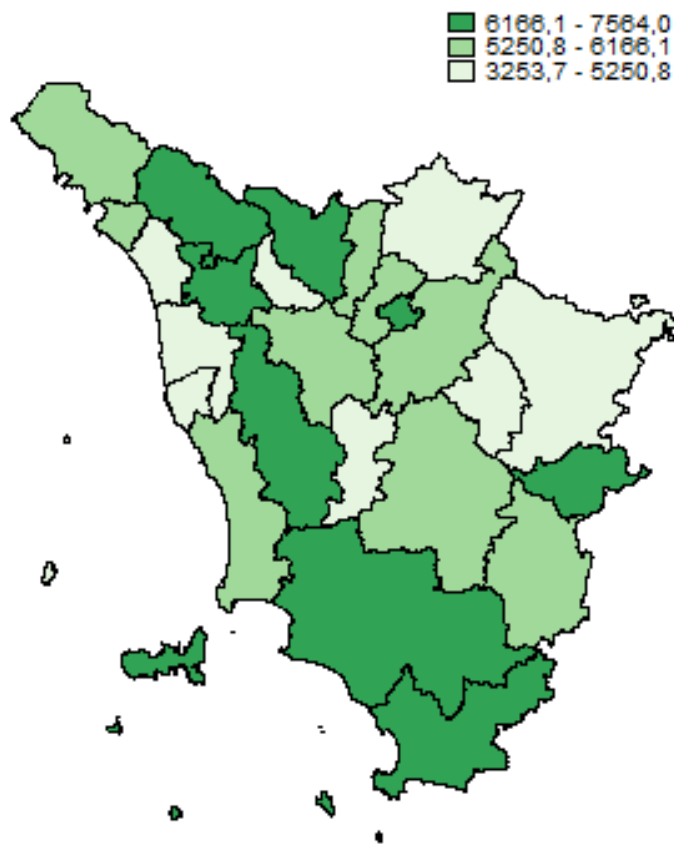


**Nella terza ondata i ragazzi 10-19 risultano i più colpiti**



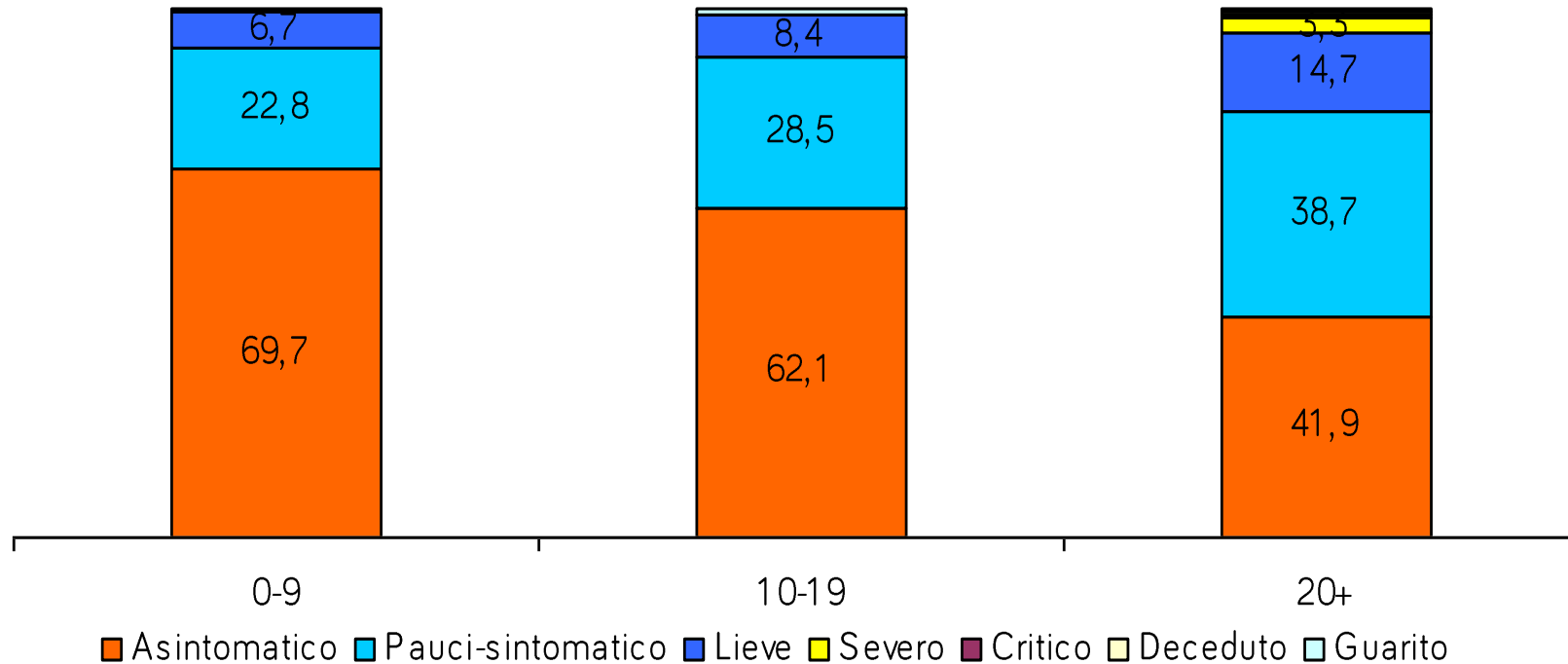
# Mappa

Tasso di positivi per SARS-CoV-2 per 100.000 abitanti per zona di domicilio. Eta 0-19





# Stato clinico al tampone per classe di età



Nel 91% dei casi i bambini ed i ragazzi risultano asintomatici o pauci-sintomatici



# Indicazioni WHO - ISS

#Manteniamoci attivi, anche a casa!

Con i bambini l'attività fisica... è un gioco!



Anche gli adolescenti si muovono a casa



WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour



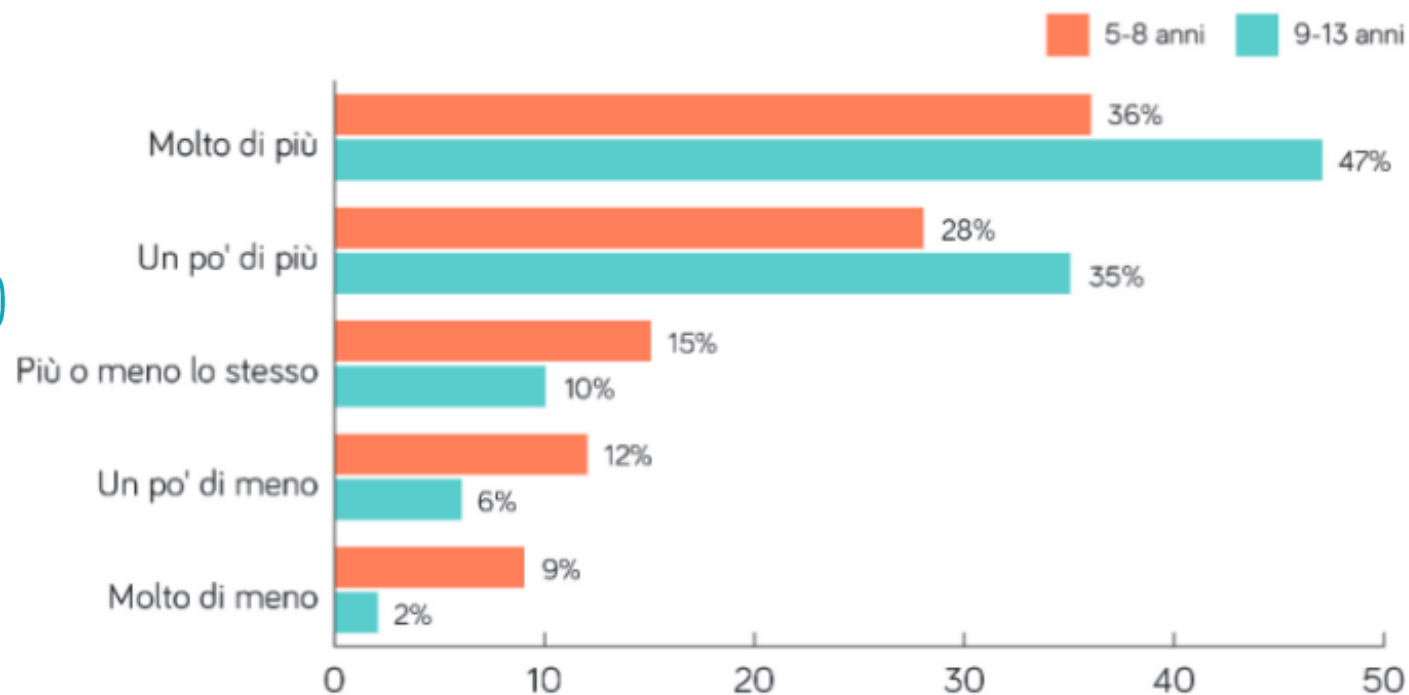
# Effetti della pandemia sull'attività fisica

> BMC Public Health, 2020 Sep 4;20(1):1351. doi: 10.1186/s12889-020-09429-3.

## Early effects of the COVID-19 pandemic on physical activity and sedentary behavior in children living in the U.S

Genevieve F Dunton <sup>1 2</sup>, Bridgette Do <sup>3</sup>, Shirlene D Wang <sup>3</sup>

Cambiamenti dei livelli di sedentarietà (periodo pre Covid-19 (Febbraio 2020)) a periodo inizio Covid-19 (Maggio-Aprile 2020)) per classe d'età







# Effetti del Lockdown su stili di vita

Brief Cutting Edge Report  
COVID-19 AND OBESITY

Obesity

## Effects of COVID-19 Lockdown on Lifestyle Behaviors in Children with Obesity Living in Verona, Italy: A Longitudinal Study

Angelo Pietrobelli<sup>1,2</sup>, Luca Pecoraro<sup>1</sup>, Alessandro Ferruzzi<sup>2</sup>, Moonseong Heo<sup>3</sup>, Myles Faith<sup>1,4</sup>, Thomas Zoller<sup>1</sup>,  
Franco Antoniazzi<sup>1</sup>, Giorgio Piacentini<sup>1</sup>, S. Nicole Fearnbach<sup>1,2</sup>, and Steven B. Heymsfield<sup>1,2</sup>

Variabili	Baseline	Lockdown	DELTA	P
Pasti	4.17 ± 0.95	5.32 ± 1.29	1.15 ± 1.56	< 0.001
Consumo di verdure	1.34 ± 0.74	1.27 ± 0.69	-0.07 ± 0.60	0.438
Consumo di frutta	1.16 ± 0.74	1.39 ± 0.70	0.23 ± 0.75	0.055
Chips di patate	0.07 ± 0.24	0.61 ± 0.83	0.54 ± 0.86	< 0.001
Carne rossa	1.80 ± 1.53	3.46 ± 2.45	1.66 ± 2.10	< 0.001
Drink zuccherati	0.40 ± 0.90	0.90 ± 1.16	0.50 ± 1.08	0.005
Ore davanti a schermi	2.76 ± 1.64	7.61 ± 2.13	4.85 ± 2.40	< 0.001
Ore di sonno	8.46 ± 0.85	9.11 ± 1.10	0.65 ± 1.29	0.003
Ore di sport	3.60 ± 4.25	1.29 ± 1.44	-2.30 ± 4.60	0.003



# Attività fisica durante lockdown



Research Article

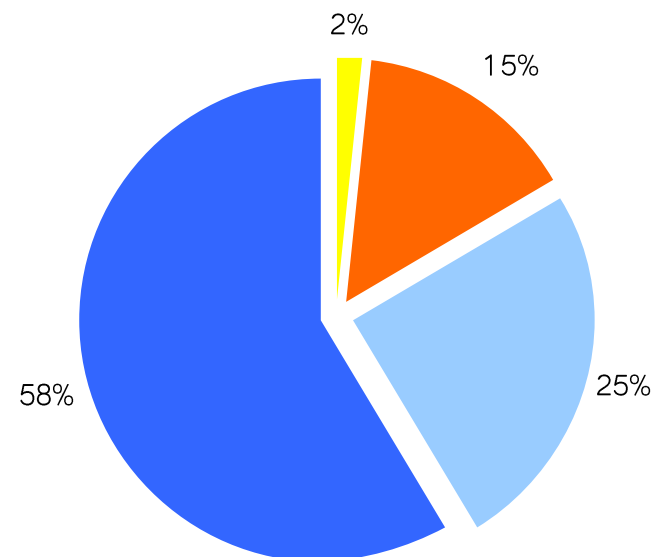
## Eating behaviour, physical activity and lifestyle of Italian children during lockdown for COVID-19

Laura Censi , Stefania Ruggeri , Myriam Galfo, Pasquale Buonocore & Romana Roccaldo

Received 04 Feb 2021, Accepted 19 Apr 2021, [Published online: 12 May 2021](#)

**78% dei bambini tra 2-11 anni ha stoppato l'attività fisica abituale**

**52% ha fatto attività fisica durante il lockdown**



■ Leggera ■ Con musica ■ Esercizi ginnici ■ Giochi movimentati e sport




# Alimentazione durante lockdown



Research Article

## Eating behaviour, physical activity and lifestyle of Italian children during lockdown for COVID-19

Laura Censi  , Stefania Ruggeri , Myriam Galfo, Pasquale Buonocore & Romana Roccaldo

Received 04 Feb 2021, Accepted 19 Apr 2021, Published online: 12 May 2021

Adesione alla  
dieta  
mediterranea: solo  
per il 32% dei  
bambini

Classi di età	Povera ( $\leq 3$ )	Media (4-7)	Alta ( $\geq 8$ )
2-5 anni	10,9	51,1	38,0
6-11 anni	16,6	54,9	28,6
Area geografica			
Nord	13,4	54,3	32,2
Centro	13,0	48,8	38,3
Sud / Isole	16,5	56,6	24,2
Attività fisica			
Sì	9,4	50,8	39,8
No	19,6	56,2	24,2



# I giovani al tempo del Coronavirus



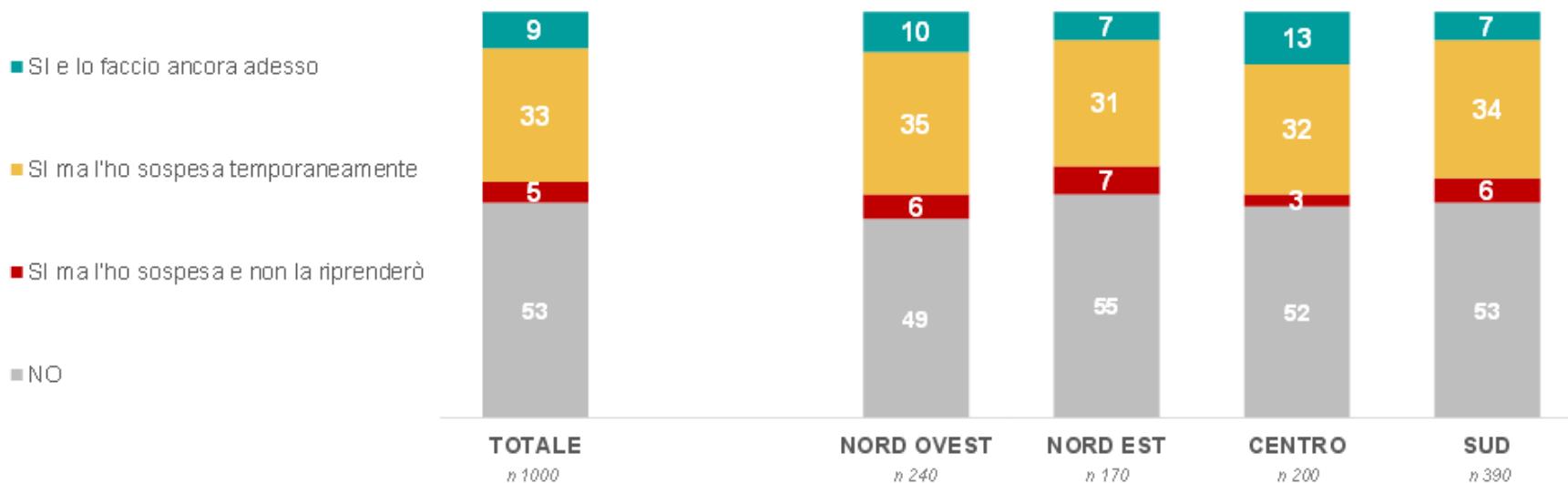
**D27** Prima dello scoppio dell'emergenza sanitaria praticavi qualche tipo di attività extrascolastica?

## ATTIVITÀ EXTRASCOLASTICHE

### Sport di squadra

## Età 14-18 anni

Base= Totale Campione - valori %





# I giovani al tempo del Coronavirus

**D27** Prima dello scoppio dell'emergenza sanitaria praticavi qualche tipo di attività extrascolastica?

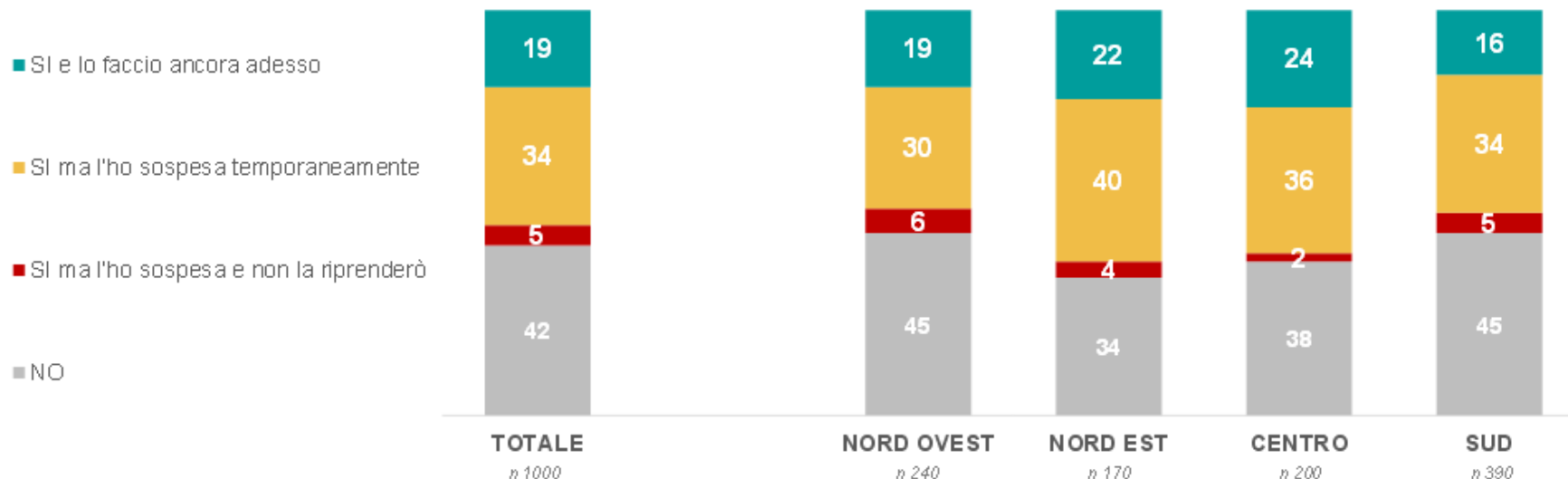


## ATTIVITÀ EXTRASCOLASTICHE

## Età 14-18 anni

Base= Totale Campione - valori %

### Sport individuali



90 - © Ipsos | STC I giovani ai tempi del Covid - Report Finale





# CONCLUSIONI

Nei bambini e nei ragazzi l'infezione da Covid-19 **non** si presenta nella grande maggioranza dei casi con una sintomatologia grave.

Nel lockdown i bambini hanno sperimentato cambiamenti sostanziali negli ambienti di vita, nelle routine quotidiane e nelle reti relazionali, educative e sociali che impatteranno sulla loro salute psicofisica.

I pochi studi a disposizione evidenziano che bambini hanno avuto conseguenze dalle misure di distanziamento sociali, volte a contenere i contagi, quali una **maggiore esposizione agli schermi** ed una sostanziale **riduzione dell'attività fisica**.



# CONCLUSIONI

I cambiamenti nell'attività fisica e nei comportamenti sedentari in reazione a COVID-19 possono diventare permanentemente radicati, portando ad un aumento del **rischio di obesità, diabete e malattie cardiovascolari** nei bambini.

Gli effetti negativi del lockdown impattano soprattutto sui **bambini vulnerabili e svantaggiati** che vivono nei contesti più svantaggiati e di marginalità sociale, esposti alle conseguenze della crisi economica che colpisce le loro famiglie e all'aumento delle disuguaglianze educative dovute alle difficoltà di accedere alla didattica a distanza, senza dimenticare che le scuole spesso offrono pasti gratuiti sovvenzionati e si occupano dei bambini per gran parte della giornata quando i genitori lavorano.

L'opportunità di fare attività fisica si riduce nei bambini che vivono in contesti urbani in piccoli appartamenti.

# GRAZIE



Fabio Voller

email: [fabio.voller@ars.toscana.it](mailto:fabio.voller@ars.toscana.it)

Sito web: <https://www.ars.toscana.it>



Regione Toscana



Osservatorio  
Sociale Regionale



AnCI  
toscana



**ARS TOSCANA**  
agenzia regionale di sanità