

# VITA INDIPENDENTE

## IL MIO MODO

## DI ESSERE

Il programma Vita Indipendente della Regione Toscana consente alle persone con disabilità grave di avere la stessa libertà di scelta delle altre. Una serie di misure per evitare l'isolamento e promuovere una piena realizzazione. Essere cittadini attivi è un diritto di tutte e tutti.

Scopri le modalità di accesso al programma su  
[regione.toscana.it/vitaindipendente](https://regione.toscana.it/vitaindipendente)



## Il Programma “Vita indipendente” della Regione Toscana



L'articolo 19 *“Vita indipendente e inclusione nella società”* della Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità, riconosce il diritto di vivere nella società perseguendo i principi di inclusione ed eguaglianza.

Per “Vita indipendente” si intende la possibilità, per una persona adulta con disabilità grave, di autodeterminarsi e di poter vivere su base di eguaglianza con gli altri, avendo la capacità di prendere decisioni riguardanti la propria vita e di svolgere attività di propria scelta.

Alle persone con disabilità grave viene data la possibilità di poter scegliere - sulla base del principio di eguaglianza dell'art. 3 della Costituzione - il proprio luogo di residenza, dove e con chi vivere, oltre alla possibilità di avere accesso ad una serie di servizi a domicilio o residenziali e ad altri servizi sociali di sostegno, ivi compresa l'assistenza personale necessaria per consentire loro di vivere nella società e di inserirsi impedendo l'isolamento e la segregazione.

La Regione Toscana con la Delibera GRT n.753 del 25/6/2024 ha inserito questo importante programma all'interno del Fondo Sociale Europeo +2021-2027 finalizzato ad attuare *“Interventi personalizzati, destinati alle persone con disabilità permanente e grave limitazione dell'autonomia personale, finalizzati a garantire il diritto ad una vita indipendente”*, prevedendo uno stanziamento di 46 milioni di euro per il prossimo triennio.





## Gli obiettivi del Programma



Gli obiettivi del Programma, declinati da ciascuno nel proprio progetto di vita, sono personalizzati e finalizzati a garantire - anche attraverso azioni di sostegno alla cura e all'assistenza per la conduzione delle principali attività quotidiane - il diritto ad una vita indipendente e all'inclusione nel contesto sociale promuovendo la valorizzazione delle capacità funzionali.

Il progetto di vita indipendente presentato dalla persona dovrà essere prioritariamente orientato alla realizzazione dei seguenti obiettivi:

- supporto a percorsi lavorativi;
- supporto a percorsi formativi;
- sostegno al ruolo genitoriale;
- percorsi di de-istituzionalizzazione o uscita dal nucleo familiare di origine;
- sviluppo di attività sociali e culturali;
- supporto per lo svolgimento di attività sportive;
- potenziamento e/o mantenimento dell'autonomia motoria.



### ***I destinatari del contributo***

I destinatari sono le persone con disabilità, residenti in Toscana, capaci di esprimere la propria volontà, con età superiore ai 18 anni e in possesso della certificazione di gravità (legge 104 del 1992), che intendono realizzare il proprio progetto di vita indipendente.

I progetti sono valutati dalla Unità di Valutazione Multidisciplinare per la Disabilità (UVMD), anche con riferimento all'appropriatezza e congruità degli obiettivi di vita indipendente. Il sostegno economico assegnato prevede un contributo mensile fino ad un massimo di 2.000,00 euro.



### ***Spese ammissibili***

Nell'ambito del progetto approvato saranno ammissibili spese di personale, come l'assistente personale o il fisioterapista, spese per il trasporto (servizio pubblico o del privato sociale) o per l'iscrizione ad attività sportive.



### ***Cosa fare per accedere al Programma***

Per informazioni sul Programma e per presentare il proprio progetto di vita indipendente è possibile rivolgersi alle Società della Salute presenti sul territorio o alle direzioni delle Zone distretto AUSL, anche attraverso i Punti Insieme dislocati su tutto il territorio regionale.



### ***Link***

[www.regione.toscana.it/vitaindipendente](http://www.regione.toscana.it/vitaindipendente)  
[www.regione.toscana.it/puntoinsieme-toscana-accessibile.it](http://www.regione.toscana.it/puntoinsieme-toscana-accessibile.it)

*Essere cittadini attivi è un diritto di tutte e tutti.*



[www.regione.toscana.it/vitaindipendente](http://www.regione.toscana.it/vitaindipendente)