



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

SCHEDA ITINERARIO 2 COSTA

In bicicletta lungo le aree umide costiere: la pianura della linea di costa.

**Le zone umide della linea di costa come hot spot di biodiversità:
gli uccelli migratori e gli anfibi da salvaguardare**



Dal Parco Regionale di Migliarino San Rossore Massaciuccoli al Parco Regionale della Maremma, circa 250 Km di itinerario lungo le Riserve Naturali Regionali: Oasi della Contessa, Lago di Santa Luce, Padule Orti-Bottagone, Diaccia Botrona e Laguna di Orbetello.



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO: percorsi di Riserva in Riserva"

L'itinerario è volto a valorizzare il patrimonio paesaggistico naturale legato alle zone umide presenti nelle **Riserve Naturali Regionali**. Queste forniscono importanti **servizi ecosistemici** quali ad esempio la prevenzione delle alluvioni a seguito di eventi meteorici estremi, la depurazione delle acque, la mitigazione dei cambiamenti climatici attraverso la regolazione locale del clima e l'assorbimento di anidride carbonica. Il percorso si concentra sulla conoscenza del loro ruolo nella tutela della **biodiversità**, con particolare riferimento agli **uccelli migratori e agli anfibi** che dipendono dalla conservazione di questi ecosistemi sempre più minacciati a livello globale. L'itinerario tematico conduce alla scoperta degli **ecosistemi palustri** delle **Riserve Naturali Regionali** che si trovano lungo la costa toscana tra Livorno e Orbetello, ultime testimonianze di un antico sistema di vaste paludi d'acqua dolce e salmastra. L'esperienza dell'itinerario permette di scoprire la bellezza degli ambienti palustri delle **Riserve Naturali Regionali** e la loro importanza nella conservazione di specie di uccelli e anfibi minacciate. Binocolo alla mano, potremo osservare una grandissima varietà di uccelli migratori che qua nidificano o si fermano per riprendere le energie; tra essi, alcuni che vi sostano solo per brevi periodi per alimentarsi e riposare sono ad esempio i magnifici **fenicotteri maggiori** (*Phoenicopterus roseus*) e i rari **ibis eremita** (*Geronticus eremita*). Molti sono gli uccelli che frequentano le Riserve Naturali Regionali anche nel periodo della **nidificazione**: fra questi l'elegante **cavaliere d'Italia** (*Himantopus himantopus*), il maestoso **falco pescatore** (*Pandion haliaetus*) e l'appariscente **ghiandaia marina** (*Coracias garrulus*). I frequentatori dell'itinerario avranno la possibilità di godere di stupendi paesaggi e di comprendere l'importanza degli **ambienti umidi**, immergendosi nella loro bellezza e tranquillità. Oltre agli uccelli, le Riserve Naturali Regionali ospitano specie di anfibi minacciate quali il **tritone crestato italiano** (*Triturus carnifex*), il **rospo smeraldino** (*Bufo balearicus*) e la **raganella italiana** (*Hyla intermedia*). L'alto valore conservazionistico di queste aree è attestato dalla loro presenza all'interno della Rete Ecologica Europea Natura 2000 in quanto Siti di Importanza Comunitaria (SIC) e Zone di Protezione Speciale (ZPS).



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

Come visitare le Riserve Naturali Regionali

Riserva Naturale Regionale Oasi della Contessa

Visite su prenotazione

Uffici Tenuta Bellavista Insuese

Tel. 393 1457100

E-mail: info@tenutabellavistainsuese.it

Sito web: www.tenutabellavistainsuese.it

Via della Chiesa, 93 57017 – Guasticce, Collesalveti (LI)

Associazione Culturale GAIA

Visite guidate (birdwatching, fotografia naturalistica, didattica scuole, escursioni)

Tel. 338 5259192

E-mail: asscultgaia@gmail.com e Sito web: www.associazionegaia.net

Riserva Naturale Regionale Lago di Santa Luce

Visite su prenotazione

LIPU Lega Italiana Protezione Uccelli

Tel. 335 7008565

E-mail: riserva.santaluce@lipu.it e Sito web: www.oasisantaluce.it

Riserva Naturale Regionale Padule Orti-Bottagone

Visite a orari prestabiliti

WWF Tel. 389 9578763 / 328 1937095

E-mail: ortibottagone@wwf.it

Sito web: https://www.wwf.it/oasi/toscana/padule_orti_bottagone/

Riserva Naturale Regionale Diaccia Botrona

Visite a orari prestabiliti

Società di Servizi Turistici Maremmagica

Tel. 0564 20298 / 389 003 1369 / 348 7743201

E-mail info@maremma-online.it

Sito web: www.maremma-online.it



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

Comune di Castiglione della Pescaia

Strada Provinciale del Padule n.3 58043 Castiglione della Pescaia (GR)

Tel. +39 0564 927 111

PEC: comune.castiglione.pescaia@legalmail.it

Comune di Grosseto

Piazza Duomo 1

58100 Grosseto (GR)

Tel. 0564 488111

comune.grosseto@postacert.toscana.it

Riserva Naturale Regionale Laguna di Orbetello

Il Bosco di Patanella è visitabile tutti i giorni dalle ore 10 al tramonto.

Per gruppi di oltre 10 persone è obbligatorio l'accompagnamento di una guida WWF, previa prenotazione.

L'Oasi WWF è ad accesso libero solo in determinati periodi, con possibilità di visite guidate su prenotazione.

Tel. 0564.870198 o Tel. 0564.898829

E-mail: asiorbetello@wwf.it

Sito web: www.wwf.it/oasi/toscana

Connessione con il Parco Regionale Migliarino San Rossore Massaciuccoli (www.parcosanrossore.org) a pochi Km a nord di Livorno e il Parco Regionale della Maremma (www.parco-maremma.it) lungo l'itinerario.