

# ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO

## Percorsi di riserva in riserva

Rete di itinerari tematici di collegamento tra le Riserve naturali regionali finalizzata alla valorizzazione e promozione del sistema regionale delle aree protette e della biodiversità a fini turistico-ambientali.

Ogni itinerario, suddiviso per tappe, è caratterizzato dalla presenza di uno o più tematismi di riferimento che rappresenta la vera originalità di questo progetto e può essere percorsi a piedi (trekking), in MTB (mountain bike) o in auto mettendo a sistema e in collegamento fra di loro le Riserve naturali regionali

Per ogni tappa tappa in MTB e Trekking (sia interno che esterno alle Riserve Regionali) sono state dettagliate le informazioni pratiche per la percorribilità del percorso compresi livello di difficoltà, i dislivelli, tempi di percorrenza nonché le informazioni sulle emergenze naturalistiche, geologiche, storico culturali e paesaggistiche osservabili lungo il percorso.

**Scopri i nostri itinerari .....**

**LE COLLINE** Viaggio fra le aree umide interne della Toscana settentrionale dalla costa tirrenica fino alle zone interne: fra habitat relitti alla scoperta della Biodiversità in alcune delle più belle Riserve Regionali della Toscana.

Dal Parco Regionale di Migliarino Massaciuccoli passando dalla Riserva del Padule di Fucecchio e del Lago di Sibolla arrivando alle Riserve dell'Alta Val di Cecina

**LA COSTA** - La pianura della linea di costa. In bicicletta lungo la via del mare alla scoperta delle aree umide costiere fra Livorno e Orbetello nelle Riserve Regionali Toscane.

Dalla Riserva Oasi della Contessa (Li) al Parco Regionale della Maremma e alla Laguna di Orbetello.

**L'APPENNINO**-Le Riserve Regionali nell'Appennino aretino: le foreste, la montagna e i suoi paesaggi, geologia ed ecosistemi di un mondo complesso.

Nelle Riserve dell'appennino aretino fino al Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi



Regione Toscana

Direzione Ambiente ed energia  
Tutela della natura e del mare