



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

**1ª TAPPA MTB/eBike:
Dal Farma al Merse,
mille luoghi in un sol giorno**



Partenza: Torniella

Arrivo: San Lorenzo a Merse

Tempi di percorrenza: circa 4 ore

Lunghezza tappa: circa 37 Km

Dislivello: salita 1021 m., discesa 1245 m.

Difficoltà: MC/MC Medie Capacità

NOTA: E' possibile dividere in due la tappa a Bagni di Petriolo dopo circa 23 Km e 1,5 ore di MTB.



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO:
percorsi di Riserva in Riserva"

In questa tappa attraverseremo:

Riserva Naturale Regionale Farma

Specie target:

Faggio (*Fagus sylvatica*)

Tritone alpestre (*Ichthyosaura alpestris apuana*)

Riserva Naturale Regionale Basso Merse

Specie target:

Puzzola (*Mustela putorius*)

Vanessa antiopa (*Nymphalis antiopa*)

Come visitare le Riserve Naturale Regionale:

Accesso libero

Per informazioni sulla Riserva:

Regione Toscana Direzione Ambiente ed Energia - Settore Tutela della Natura e del Mare
Indirizzo sede centrale: Via di Novoli 26 - 50127 Firenze

Si parte dall'abitato di Torniella e per arrivare a Belagaio-Imposto si segue a sud la SP 157 fino all'incrocio con la SP 124 per Belagaio. Si tratta di strade poco transitate. La SP 124 diventa presto una bellissima strada bianca che corre in mezzo ai boschi fino a raggiungere prima la **Riserva Naturale Regionale Farma** e poi la Riserva Statale il Belagaio dopo circa 8 Km di percorso senza particolari dislivelli. La **Riserva Naturale Regionale Farma** comprende una delle aree più selvagge e paesaggisticamente rilevanti della valle del Farma con le sue cascate, le piscine e le marmitte dei giganti. La Riserva si



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO: percorsi di Riserva in Riserva"

caratterizza per la presenza di una densa copertura forestale e di aree con un microclima freddo e umido, il che permette la convivenza di specie vegetali e animali di ambienti molto diversi. Scendendo verso il Farma si passa infatti da zone con vegetazione mediterranea (ad esempio lecci, sughere e corbezzoli) ad aree con specie tipicamente montane come il **faggio** (*Fagus sylvatica*). Altre specie considerate relitte di periodi con clima più freddo sono ad esempio il **tasso** (*Taxus baccata*), la **betulla bianca** (*Betula pendula*) e il **tritone alpestre apuano** (*Ichthyosaura alpestris apuana*), un coloratissimo anfibio che ha qui i siti riproduttivi più meridionali della Toscana. Un altro anfibio di interesse conservazionistico è la **salamandrina dagli occhiali** (*Salamandrina perspicillata*) che in primavera depone le uova nei ruscelli della Riserva. Lungo il Farma sono inoltre presenti formazioni ben conservate di vegetazione ripariale con **salici** (*Salix* spp.), **frassino meridionale** (*Fraxinus oxycarpa*) e **ontano nero** (*Alnus glutinosa*). Fra le altre specie vegetali di interesse si segnalano la **felce florida** (*Osmunda regalis*) e la **crepolina toscana** (*Santolina etrusca*). Nella Riserva trovano habitat ideali anche numerose specie di uccelli, mammiferi e rettili: fra questi ultimi si segnalano la **testuggine di Hermann** (*Testudo hermanni*) e il **cervone** (*Elaphe quatuorlineata*). Sono inoltre presenti specie di insetti rare e protette come il **cervo volante** (*Lucanus cervus*), la **falena dell'edera** (*Euplagia quadripunctaria*) e la **libellula dragone spettro** (*Boyeria irene*). Da il Belagaio con il suo Castello si prosegue l'itinerario in direzione dei Bagni di Petriolo lungo la strada bianca SP 124 dentro la **Riserva Naturale Regionale Farma**. Dopo poche centinaia di metri si arriva al centro visite Casa Nova (attualmente chiuso). Proseguendo fra lecci, sughere e scorci mozzafiato si giunge al bivio di **Casale di Pari**; qui si lascia la strada bianca e voltando a sinistra in Via Trento (a basso scorrimento) si va verso Bagni di Petriolo prendendo poi la SP di Petriolo che corre in mezzo al bosco mediterraneo. La via ci porta dopo circa 3,5 Km nella **Riserva Naturale Regionale Basso Merse** (punti di accesso alla sentieristica Riserva) e dopo circa 4,5 Km in località Bagni di Petriolo. La **Riserva Naturale Regionale Basso Merse** comprende l'ultimo tratto del Farma, la porzione finale del fiume Merse (circa 10 Km) e la confluenza di quest'ultimo con l'Ombrone. La porzione settentrionale della Riserva ha una morfologia impervia e paesaggisticamente notevole. I boschi sono ben conservati e annoverano **lecci** (*Quercus ilex*), **pioppi** (*Populus* spp.), **cerri** (*Quercus cerris*), **roverelle** (*Quercus pubescens*), **ornielli** (*Fraxinus ornus*) e **carpini neri** (*Ostrya carpinifolia*). Nella porzione meridionale



Regione Toscana

"ITINERARIO NATURALISTICO TOSCANO: percorsi di Riserva in Riserva"

della Riserva il paesaggio è invece piuttosto dolce con ampie aree pianeggianti, in particolare alla confluenza di Merse e Ombrone. La Riserva tutela in particolare la ricca vegetazione ripariale e fluviale del Merse e le specie che da essa dipendono, come ad esempio la rara farfalla **vanessa antiopa** (*Nymphalis antiopa*) il cui bruco si nutre in prevalenza di foglie di salice. La Riserva ha costituito in passato un'area di elezione della **lontra** (*Lutra lutra*), tuttavia è ancora possibile osservare la **puzzola** (*Mustela putorius*), un altro mustelide legato alla presenza di corsi d'acqua lungo i quali caccia anfibi. Nella Riserva sono infatti presenti varie specie di anfibi, fra le più rilevanti troviamo il **rospo smeraldino** (*Bufo viridis balearicus*) e la **salamandrina dagli occhiali** (*Salamandrina perspicillata*). Le aree forestali e aperte forniscono habitat eterogenei che ospitano numerosi uccelli, fra specie nidificanti vi sono il **succiacapre** (*Caprimulgus europaeus*), la **tottavilla** (*Lullula arborea*) e l'**averla piccola** (*Lanius collurio*). Da **Bagni di Petriolo** si prende la SP di Petriolo, a basso traffico veicolare per circa 900 metri, dopodiché si entra nel ripido sentiero sulla destra indicato con il pannello in legno con inciso "**Strada della Pia**" verso la strada che porta a Località il Santo. Si attraversa poi di nuovo la **Riserva Naturale Regionale Basso Merse** con il bellissimo Fiume Merse, e sempre seguendo Via Don Milani si arriva a Montepescini dopo circa 5,5 km.

NOTA: Punto di chiusura dell'anello del Bogatto. Vedi "Anello Riserva Naturale Regionale Il Bogatto"

Da **Montepescini** si prende prima la Via Poderale di Follonica e poi, lungo una bellissima strada bianca (Via di Vallerano) si prosegue in direzione della **Riserva Naturale Basso Merse**, la si percorre sempre in direzione nord fino a **Vallerano**. La via attraversa tratti di bosco e di campagna e corre quasi sempre su strade bianche carrabili, che si fanno, nei pressi del Fiume Merse in corrispondenza della **Riserva Naturale Basso Merse**, meno agevoli per le auto, ma perfette per MTB ed e-Bike.

Dall'incrocio con la SS 223 per circa 900 metri fino alla deviazione per San Lorenzo a Merse si costeggia una strada ad alto scorrimento. Occorre prestare particolare attenzione al tratto in questione.

Si arriva a S. Lorenzo a Merse dopo circa 37 Km da Torniella.



Regione Toscana

Itinerario n°4 Fiumi

1°Tappa MTB

Dal Farma al Merse
mille luoghi in un sol giorno

Legenda

Elementi Puntuali

-  Albero secolare
-  Area Sosta Pic Nic
-  Punto interesse storico
-  Punto naturalistico paesaggistico
-  Punto panoramico
-  Servizi

Aree protette

-  Riserve naturali regionali
-  ANPIL
-  Riserve naturali statali

Partenza: Torniella

Arrivo: San Lorenzo a Merse

Tempi di percorrenza: circa 4 ore

Lunghezza tappa: circa 37 Km

Dislivello: salita 1021 m., discesa 1245 m.

Difficoltà: MC/MC Medie Capacità

